

# 1 月度 〈健康モーニングコンペ〉 〈ハッピーコンペ〉

スタート時間: 10:00

競技方式: 4G アメリカン方式

表彰: 各シフト毎の総合表彰

参加費: 会員 1,500 円 / 一般 1,700 円

受付はスタート 5 分前までとなります。

朝のコンペ前のオイルの引き直しはありません。

各コンペ参加人数 10 名以上で抽選賞。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			×	×	×	×
5	6	7	8	9	10	11
×	モニコンA① ハッピーA①	モニコンA② ハッピーA②	×	モニコンA③	モニコンA④ ハッピーA③	ハッピーA④ (2階フロア)
12	13	14	15	16	17	18
×	×	モニコンB① ハッピーA⑤	モニコンB② ハッピーB①	モニコンB③ ハッピーB②	モニコンB④ ハッピーB③	×
19	20	21	22	23	24	25
×	モニコンC① ハッピーB④	モニコンC② ハッピーB⑤	×	モニコンC③ ハッピーC①	モニコンC④ ハッピーC②	×
26	27	28	29	30	31	
×	モニコンD① ハッピーC③	モニコンD② ハッピーC④	モニコンD③ ハッピーC⑤	×	×	

## 健康モーニングコンペ

Aシフト: 6日・7日・9日・10日  
 Bシフト: 14日・15日・16日・17日  
 Cシフト: 20日・21日・23日・24日  
 Dシフト: 27日・28日・29日

## ハッピーコンペ

Aシフト: 6日・7日・10日・11日・14日  
 Bシフト: 15日・16日・17日・20日・21日  
 Cシフト: 23日・24日・27日・28日・29日

### 水本 有希プロ ボウリングレッスン

★事前予約必要



60分コース 会員・一般:2,000円  
 120分コース 会員・一般:3,000円

★初心者の方、大歓迎！ドリルやボールのご相談、何でも気軽に聞いて下さい♪電話予約で好きな時間にレッスンが受けれます！

### 山田 幸プロ健康ボウリングスクール

★当日 2F フロントにて受付



開催日程: 9日・30日  
 開催時間: ①11:00 ~ 12:30 / ②13:00 ~ 14:30  
 参加費: 会員・一般: 1,500円

初心者様大歓迎!! 個人レベルに応じたレッスンです!

◆ボウルアロー松原店

◆〒580-0006 松原市大堀1丁目1-9 Tel. 072-330-5581

2025

7  
Dec 月号

ARROW AMUSEMENT INFORMATION



世代を超えて『笑顔でツナガル』



スポーツ施設

BOWL ARROW 松原店



今月のイベント情報

SEASON TRIALS 2025  
 WINTER SERIES D会場  
 2025.1.31 FRI

主催: 公益社団法人 日本プロボウリング協会 公認: 公益社団法人 日本プロボウリング協会

競技会  
情報

1月のプロチャレンジはコチラ!!

尾上 萌楓プロ  
 1.12.2025 SUN  
 BOWL ARROW CHALLENGE CUP  
 ① 15:00 START  
 ② 20:00 START



岩見 彩乃プロ  
 岩淵 萌香プロ  
 1.26.2024 SUN  
 BOWL ARROW CHALLENGE CUP  
 ① 14:00 START  
 ② 19:00 START



日	曜日	スタート時間	競技会名	G数	参加資格	参加費		HDCP	備考
						会員	一般		
1	水	11:00	初投げ！ボウリング大会 全7シフト	4	自由	2,700	3,000	センター	毎年恒例！！ 各シフト毎、参加者全員に金券の入ったお年玉袋プレゼント！ シフト上位者から順に引いて頂きます。 ※中身の金額は全てランダムです 全7シフトの総合表彰！！ (優勝～5位、7位、10位、以下5位毎の飛び賞、BB 男女HG) 今年はさらに！！ 1,5,9フレームでストライクかスペアで切り餅1つゲット！
2	木	10:00							
3	金	10:00							
4	土	11:00 20:30							
5	日	15:00 20:30							
6	月	15:00 20:30	タマゴ争奪ボウリング大会 昼の部/夜の部	4	自由	2700 ※2300	3,000	センター	ストライクかスペアどちらか多い方の数だけ、卵を進呈！ ※タマゴがいない会員様に限り参加費2,300円で参加可能！
7	火	20:30	新年チャレンジ☆彡 山田P & 水本P	4	自由	2,500	2,700	センター	通常表彰に加え、勝敗予想して賞品を獲得しよう！ 予想が3つ以上の中で追加賞品を進呈！！※内容は当日説明
8	水	15:00	コンペ1500 premium① ※メンテ無し 5BOX限定	4	自由	1,500	2,000	センター	参加費、激安大会！1月度、全7シフト総合表彰。 参加人数10名毎に1,000円分のポイント券を上乗せし、抽選で1名様に進呈致します！！ 総参加人数が70名以上で10,000円のポイント券を抽選で1名様に進呈！！
		20:30	スタッフミッション①日下部支配人 HD-40	4	自由	2,500	2,700	センター	今月は全4回！ 1人に勝てば300円、2人に勝てば1,000円、3人に勝てば1,500円、4人に勝てば3,000円、全制覇で計5,800円のポイント券Get！
9	木	15:00	支配人チャレンジ ゲストボウラーにチャレンジしよう!!	4	自由	2,500	2,700	センター	前月度の支配人月例会で決勝に残った2名様をゲストボウラーとして招待!! ①ゲスト2名の平均点に勝利すれば500円のポイント券!! ②各ゲームの1.5,9フレームでストライクorスペアとスプリットメイク、パンチアウトでジュース1本!!
		20:30	コンペ1500 premium② ※メンテ無し 5BOX限定	4	自由	1,500	2,000	センター	参加費、激安大会！1月度、全7シフト総合表彰。 参加人数10名毎に1,000円分のポイント券を上乗せし、抽選で1名様に進呈致します！！ 総参加人数が70名以上で10,000円のポイント券を抽選で1名様に進呈！！
10	金	15:00	ヤクルト争奪ボウリング大会 ※6BOX限定	4	自由	2600 ※2300	2,800	センター	ストライクかスペアどちらか多い方の数だけ、ヤクルトを進呈！ ※ヤクルトがいない会員様に限り参加費2,300円で参加可能！
		20:30	打倒！水本プロ 山分け大会	4	自由	2,500	2,700	・センター ・年齢性別	コンディションが毎回変わる競技会！ 通常表彰に加えて、参加人数×300pを水本pに勝利した選手で山分け！勝利者0の場合はキャリーオーバー☆
11	土	11:00	おはようボウリング大会①	4	自由	2,500	2,700	センター	参加賞（箱ティッシュ1個）！ 各月毎で月間連続出場すると皆勤賞を進呈！ ※皆勤賞の商品は、毎回異なります。
		15:00	コンペ1500 premium③ ※メンテ無し	4	自由	1,500	2,000	センター	参加費、激安大会！1月度、全7シフト総合表彰。 参加人数10名毎に1,000円分のポイント券を上乗せし、抽選で1名様に進呈致します！！ 総参加人数が70名以上で10,000円のポイント券を抽選で1名様に進呈！！
		20:30	トリオハイフレーム (※10組限定！予約受付中！)	4	自由	2,600	2,800	センター	※ハイフレームパーフェクト賞は女性が1名入ると1回だけスペアでもストライク扱い致します。※レーンは抽選です。 更に各フレーム縦にストライクを並べるとジュース1本進呈！
12	日	15:00	尾上萌楓プロチャレンジ	4	自由	3,200	3,700	年齢性別	優勝～5位、以下5飛び賞、ラッキー7賞、BB賞、HG賞、勝利者賞、抽選賞あり！ 抽選賞は、多数ボウリングアイテムなど豪華ラインナップ！※プロは-15ピン 2シフト事前予約で、2シフト目の参加費がお得！会員：2,800円 一般：3,300円
		20:00							
13	月	15:00	タマゴ争奪ボウリング大会 昼の部/夜の部	4	自由	2700 ※2300	3,000	センター	ストライクかスペアどちらか多い方の数だけ、卵を進呈！ ※タマゴがいない会員様に限り参加費2,300円で参加可能！
		20:30							
15	水	15:00	コンペ1500 premium④ ※メンテ無し 5BOX限定	4	自由	1,500	2,000	センター	参加費、激安大会！1月度、全6シフト総合表彰。 参加人数10名毎に1,000円分のポイント券を上乗せし、抽選で1名様に進呈致します！！ 総参加人数が70名以上で10,000円のポイント券を抽選で1名様に進呈！！
		20:30	スタッフミッション②水本プロ HD-30	4	自由	2,500	2,700	センター	今月は全4回！ 1人に勝てば300円、2人に勝てば1,000円、3人に勝てば1,500円、4人に勝てば3,000円、全制覇で計5,800円のポイント券Get！
16	木	15:00	日下部支配人チャレンジ&月例会	4	前月20G以上	2,500	×	センター	通常表彰&年間表彰。参加賞として2ℓのお茶、又は水を1本進呈！ 1G毎の勝利者賞として、缶ジュース1本進呈！ 4Gトータル勝利者賞で500円のポイント券を進呈致します！
		20:30	コンペ1500 premium⑤ ※メンテ無し 5BOX限定	4	自由	1,500	2,000	センター	参加費、激安大会！1月度、全7シフト総合表彰。 参加人数10名毎に1,000円分のポイント券を上乗せし、抽選で1名様に進呈致します！！ 総参加人数が70名以上で10,000円のポイント券を抽選で1名様に進呈！！
17	金	15:00	ヤクルト争奪ボウリング大会 ※6BOX限定	4	自由	2600 ※2300	2,800	センター	ストライクかスペアどちらか多い方の数だけ、ヤクルトを進呈！ ※ヤクルトがいない会員様に限り参加費2,300円で参加可能！
18	土	11:00	おはようボウリング大会②	4	自由	2,500	2,700	センター	参加賞（箱ティッシュ1個）！ 各月毎で月間連続出場すると皆勤賞を進呈！ ※皆勤賞の商品は、毎回異なります。
		20:30	トリオハイフレーム (※10組限定！予約受付中！)	4	自由	2,600	2,800	センター	※ハイフレームパーフェクト賞は女性が1名入ると1回だけスペアでもストライク扱い致します。※レーンは抽選です。 更に各フレーム縦にストライクを並べるとジュース1本進呈！
20	月	15:00	タマゴ争奪ボウリング大会 昼の部/夜の部	4	自由	2700 ※2300	3,000	センター	ストライクかスペアどちらか多い方の数だけ、卵を進呈！ ※タマゴがいない会員様に限り参加費2,300円で参加可能！
		20:30							
21	火	15:00	激熱コンペ！！	4	自由	2,500	2,700	センター	表彰のポイント券が2倍にパワーアップ！
22	水	15:00	ヤクルト争奪ボウリング大会 ※6BOX限定	4	自由	2600 ※2300	2,800	センター	ストライクかスペアどちらか多い方の数だけ、ヤクルトを進呈！ ※ヤクルトがいない会員様に限り参加費2,300円で参加可能！
		20:30	スタッフミッション③緒方彩音プロ HD-15	4	自由	2,500	2,700	センター	今月は全4回！ 1人に勝てば300円、2人に勝てば1,000円、3人に勝てば1,500円、4人に勝てば3,000円、全制覇で計5,800円のポイント券Get！
23	木	15:00	バトルシリーズ 緒方彩音プロvs水本プロ	4	自由	2,500	2,700	・センター ・年齢性別	通常表彰に加えて、勝敗予想など、だれでも楽しめる競技会!! 勝利者予想による賞品など様々なイベントをご用意!! ※詳細は当日説明あり。
24	金	15:00	コンペ1500 premium⑥ ※メンテ無し 5BOX限定	4	自由	1,500	2,000	センター	参加費、激安大会！1月度、全7シフト総合表彰。 参加人数10名毎に1,000円分のポイント券を上乗せし、抽選で1名様に進呈致します！！ 総参加人数が70名以上で10,000円のポイント券を抽選で1名様に進呈！！
		20:30	シーズントライアルに挑戦 with水本プロ	5	自由	2,800	3,000	・センター ・年齢性別	シーズントライアルのコンディションに挑戦！ 各ゲーム水本プロに勝利で缶ジュース1本、トータルに勝利で2ℓのお茶か水を進呈！ さらに5ゲームトータル1000ピン以上達成で500円のポイント券進呈！！
25	土	11:00	おはようボウリング大会③	4	自由	2,500	2,700	センター	参加賞（箱ティッシュ1個）！ 各月毎で月間連続出場すると皆勤賞を進呈！ ※皆勤賞の商品は、毎回異なります。
		15:00 20:30	トリオハイフレーム (※10組限定！予約受付中！)	4	自由	2,600	2,800	センター	※ハイフレームパーフェクト賞は女性が1名入ると1回だけスペアでもストライク扱い致します。 ※レーンは抽選です。 更に各フレーム縦にストライクを並べるとジュース1本進呈！
26	日	14:00	岩見彩乃プロ&岩渕萌香プロ Wチャレンジ	4	自由	3,500	4,000	年齢性別	優勝～5位、以下5飛び賞、ラッキー7賞、BB賞、HG賞、勝利者賞、抽選賞あり！ 抽選賞は、多数ボウリングアイテムなど豪華ラインナップ！※プロは-15ピン 2シフト事前予約で、2シフト目の参加費がお得！会員：3,100円 一般：3,600円
		19:00							
27	月	15:00	タマゴ争奪ボウリング大会 昼の部/夜の部	4	自由	2700 ※2300	3,000	センター	ストライクかスペアどちらか多い方の数だけ、卵を進呈！ ※タマゴがいない会員様に限り参加費2,300円で参加可能！
		20:30							
29	水	15:00	コンペ1500 premium⑦ ※メンテ無し 5BOX限定	4	自由	1,500	2,000	センター	参加費、激安大会！1月度、全7シフト総合表彰。 参加人数10名毎に1,000円分のポイント券を上乗せし、抽選で1名様に進呈致します！！ 総参加人数が70名以上で10,000円のポイント券を抽選で1名様に進呈！！
		20:30	スタッフミッション④山田幸プロ	4	自由	2,500	2,700	センター	今月は全4回！ 1人に勝てば300円、2人に勝てば1,000円、3人に勝てば1,500円、4人に勝てば3,000円、全制覇で計5,800円のポイント券Get！
31	金		JPBAシーズントライアル2025 ウィンターシリーズ						

**留意点**  
 ※センター競技会参加資格は、マイボール・マイシューズで競技スポーツとして楽しむ方。(一部初心者歓迎向き大会は除く)  
 ※競技会レーン割付後のキャンセルについては、参加費の返金は致しかねますので予めご了承ください。  
 ※競技会受付は、スタート時間の5分前で締め切らせて頂きますが、到着が間に合わない方は、お電話でも受付致しておりますので、スタート時間の5分前までにご連絡ください。  
 ※但し、自分の順番になっても到着されていない場合は、無効とさせていただきます。  
 ※同BOX希望がございましたら受付時にお申し付け下さい。但しレーンの指定は出来ません。又人数調整等で希望にお応え出来ない事もございますが、予めご了承ください。  
 ※22時以降、18歳未満の選手はプレイする事が出来ない為、ジュニアボウラーの方には21番・22番レーンを使用し、1BOX3人打ちとさせていただきます。ご理解、ご協力の程、宜しくお願い致します。